

**Persoonlijk ontwikkelingsplan**

Datum: ………………..

Persoonlijke kenmerken:

Naam: ………………………………………………………………………………………………………

Geboortedatum: ………………..

Lengte: ………………..

Gewicht: ………………..

Doelen en doelstellingen:

Wat wil je bereiken met voetbal?

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..Waar wil je staan na de U19?

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

Wat wil je het komende seizoen met de ploeg bereiken?

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

Zelfreflectie:

Terugkijkend op vorig seizoen; wat zijn jouw *kwaliteiten*? Wat ging minder goed en wil je komend seizoen *verbeteren*?

|  |  |
| --- | --- |
| Kwaliteiten: | Verbeterpunten: |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Persoonlijke voorkeuren:

Het spelsysteem gaat veranderen.

Van 1:3:4:3 met een ruit op het middenveld naar 1:4:3:3 met een aanvallende driehoek op het middenveld.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Wat zijn de voordelen van het nieuwe spelsysteem?

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

Wat zijn de nadelen/ zwaktes bij het nieuwe spelsysteem?

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

Op welke positie(s) wil jij je komend seizoen richten?

A) ………………..

B) ………………..

C) ………………..

A= 1e keuze, B= 2e keuze, C= 3e keuze.

Extra:

Vragen, op- en of aanmerkingen voor de trainer?

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..